

**Center for
Childhood
Resilience**

Resilient Kids. Stronger Communities. Brighter Futures.

Northwestern Medicine®
Feinberg School of Medicine

 **Ann & Robert H. Lurie
Children's Hospital of Chicago®**
Pritzker Department of
Psychiatry and Behavioral Health

Cómo trazar el rumbo para delinear un futuro hacia mentes saludables y comunidades saludables

Panelistas: Tara Gill, Ph.D.; Eleanor Bowen; Mireya Lozano; y Kyler Lehrbach, M.A.

Segmento del video: Abhinav Anne y Sai Gabonte

Debate en panel en la conferencia de Illinois Children's Healthcare
Foundation (ILCHF), Hyatt Lodge Oak Brook, IL

24 de septiembre de 2025

Orden del día y objetivos

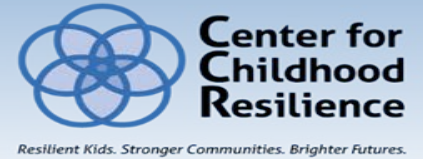
Orden del día:

- Descripción general sobre la defensa y participación de los jóvenes en un hospital infantil y otras organizaciones estatales
- La voz de los jóvenes a través de la escalera de participación juvenil de Hart
- Debate en panel con expertos en defensa y representación de jóvenes
- Próximos pasos para líderes que tienen previsto elaborar e implementar iniciativas y consejos de defensa juvenil

Objetivos:

1. Conocer los diferentes niveles de participación de los jóvenes, “desde la participación simbólica hasta la participación activa”
2. Aprender cómo distintos jóvenes han defendido y siguen defendiendo la concienciación sobre salud mental y el acceso a ella
3. Reflexionar sobre formas de fortalecer la voz de los jóvenes en las iniciativas de defensa

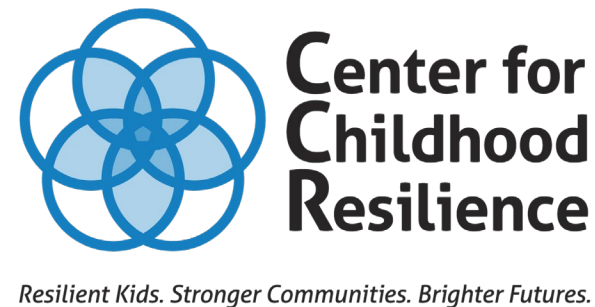
Presentación de nuestros panelistas y contribuyentes



Tara Gill, Ph.D., psicóloga clínica comunitaria y moderadora
Centro de Resiliencia Infantil (CCR), Lurie Children's Hospital
Facultad de Medicina Feinberg, Northwestern University



Kyler Lehrbach, M.A., pasante predoctoral
Temple University
Rotación comunitaria en el CCR, Lurie Children's
Hospital



Consejo juvenil de ICMHP: un ejemplo de iniciativas estructuradas en defensa de la salud mental de los jóvenes a nivel estatal

El senador estatal Mike Simmons concibió un consejo juvenil y lo incluyó en la legislación.

Los fondos del Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH) han apoyado al consejo juvenil de ICMHP en las primeras cohortes, y ahora la gobernanza se ha transferido al IDPH.

Lurie Children's Hospital convocó al consejo juvenil de Illinois Children's Mental Health Partnership (ICMHP) en 2023, junto con la gobernanza de ICMHP.

El consejo juvenil 2025, compuesto por 6 jóvenes y 4 socios comunitarios, finalizó en julio y comenzará a reclutar personas interesadas en diciembre de 2025.



YOUTH COUNCIL

The ICMHP Youth Council is seeking youth participants (age 16-24) who are passionate about improving mental health across the state and advocating for their peers. Interested individuals can apply to serve on the ICMHP youth council or can be nominated by an adult professional who serves youth or by a caregiver.

*All selected youth will receive a stipend of \$595.

Timeline: 6 monthly virtual sessions (February 2025 - July 2025), including onboarding & orientation session, four working sessions, and presentations at ICMHP Board meeting (July 2025).

*Sessions will be coordinate during after school hours (4:30 - 6:30 pm) times & dates TBD.

Application period

- Now - January 3, 2025
- Interviews: January 13 - 24, 2025
- Notification of Selection: January 28, 2025

Contact: Dr. Tara Gill (tgill@luriechildrens.org) Center for Childhood Resilience

Steven Rosado (steven@praxisinst.com) Praxis Institute

Center for Childhood Resilience

Illinois Children's Mental Health Partnership

IDPH

Ellie Bowen



- Vive en Germantown, Illinois, un pequeño pueblo al sur del estado.
- Es estudiante de último año en Breese Central Community High.
- Es multifacética: atleta (corredora de campo a través y levantadora de pesas), música y estudiante.
- Ha tenido experiencias relacionadas con problemas de salud mental en la familia y la comunidad, incluido el suicidio.
- Aspiraciones futuras: convertirse en enfermera especializada en cuidado de heridas y manejo del dolor.
- Le gustaría seguir los pasos de su madre atendiendo a la comunidad; su madre es trabajadora social en el área de abuso de sustancias.

Mireya Lozano



- Vive en Chicago, representando a Little Village, donde su familia tiene raíces que se remontan a la generación de su padre.
- Es estudiante de tercer año en Lane Tech College Prep, una escuela secundaria académicamente competitiva.
- Participa activamente en artes creativas y actividades extracurriculares; es copresidenta de un club de salsa dirigido por estudiantes y del equipo de baile en desfiles.
- Aspiraciones futuras: trabajar en el área de salud mental como enfermera psiquiátrica.
- Utiliza una perspectiva comunitaria para comprender el mundo y actuar como defensora en su comunidad, con conciencia de cómo la opresión y la segregación afectan los patrones generacionales de enfermedades mentales y estrés.

Perspectiva personal

La posicionaridad es

- 1) el contexto social y político que crea su identidad y
- 2) cómo su identidad influye y sesga su percepción y perspectiva del mundo.



- Somos un colectivo diverso de defensores de la salud mental y de los jóvenes, con múltiples identidades.

Apertura o dinámica de integración: ¡recordemos viejos tiempos!

- ¿Qué le definía en la escuela secundaria?
 - ¿Cuáles eran sus intereses?
 - ¿En qué clubes participaba como estudiante?
 - ¿Qué era importante para usted?



Escalera de participación de Hart

Debemos

estar dispuestos a soltar el control y permitir que los jóvenes alcancen la cima.



Adaptado de: Hart, R. (1992). *Children's Participation from Tokenism to Citizenship*. Florencia, Italia: UNICEF Innocenti Research Centre.

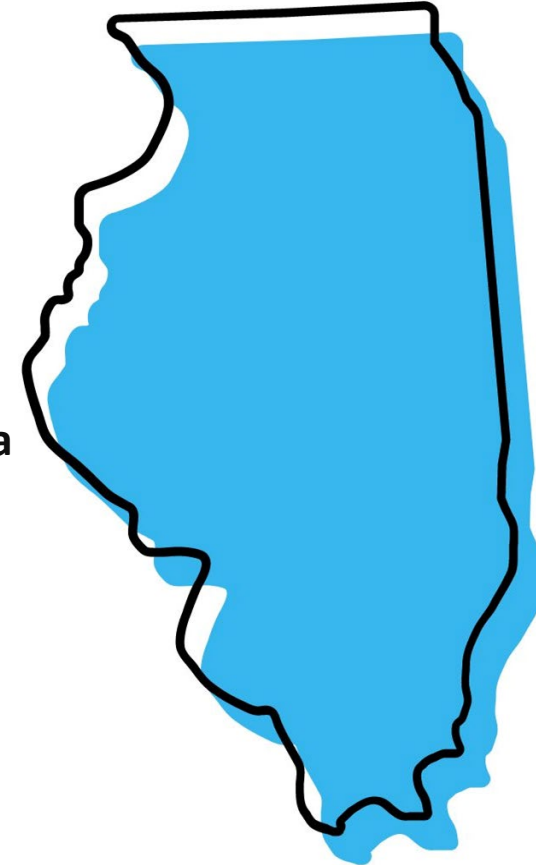
Estado de la salud mental de los jóvenes en Illinois

FORTALEZAS:

- Illinois es un líder en salud mental en entornos escolares, a pesar de los problemas a la hora implementar algunas políticas propuestas (p. ej., fue el primero en adoptar los estándares de aprendizaje socioemocional [SEL], y ahora lidera en el área de las evaluaciones de salud mental universales).

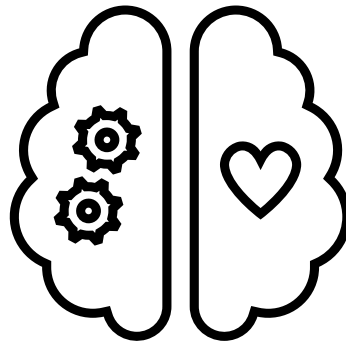
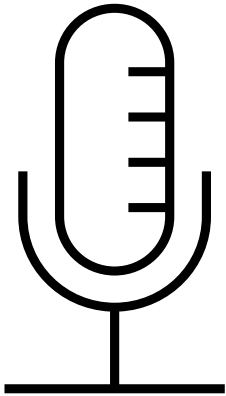
PROBLEMAS:

- Existe una crisis de salud pública que afecta a todos, lo que sugiere que se necesita un esfuerzo colectivo para abordar estos problemas (informe del cirujano general sobre la salud mental de los jóvenes, 2021).
- El 42 % de los jóvenes de secundaria en Illinois indicaron **haber sentido tristeza o desesperanza** casi todos los días durante dos o más semanas consecutivas en los 12 meses previos a la encuesta (encuesta sobre conductas de riesgo en jóvenes [YRBS], 2021).
- El 20,3 % de los jóvenes de secundaria en Illinois indicaron **haber considerado seriamente intentar suicidarse** en los 12 meses previos a la encuesta de 2021 (YRBS, 2021).
- En 2022, 83 niños de entre 10 y 19 años se suicidaron, **más de uno cada 4 días**.



[\(Asplund, 2023\)](#)

¿Qué aprendió sobre salud mental en su comunidad?



Ellie Bowen: los niños se comunican entre sí

Ejemplos locales y/o investigaciones que respaldan esta idea:

El sentimiento más común que encontré durante mi investigación local fue que mis pares slenten que los principales obstáculos para acceder a atención en salud mental son el estigma local y las barreras economicds.

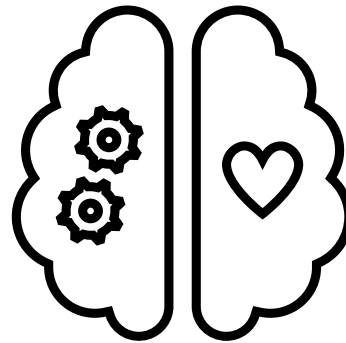
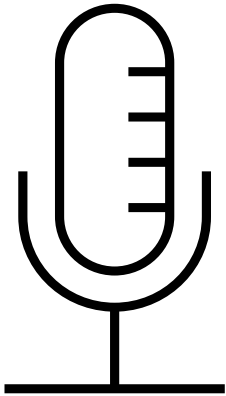
- Algunas otras inquietudes frecuentes fueron lo falta de confianza en los proveedores y la escasa cantidad de proveedores disponibles a nivel local.

Según Data USA, el 11,7 % de todos los niños en el condado de Clinton vive en situación de pobreza.

De acuerdo con KIDS COUNT Data Center, en 2022, habia 7838 niños en el condado de Ciinton, lo que afecta los servicios de consejería para estudiantes y su capacidad de poder comunicarse con su consejero.

- En algunas escuelas secundarias y medias del condaddo de Clinton, se comparte un mismo consejero.
- En otras, hoy solo un consejero para cientos de estudiantes, o ninguno en absoluto.
- En algunas escuelas, se deben contrator terapeutas locales para asistan de forma externa, a veces solo dos dias por semana.

Preguntas de la moderadora y el público



Perfiles de defensores de la salud mental iniciados por estudiantes: Abhinav Anne



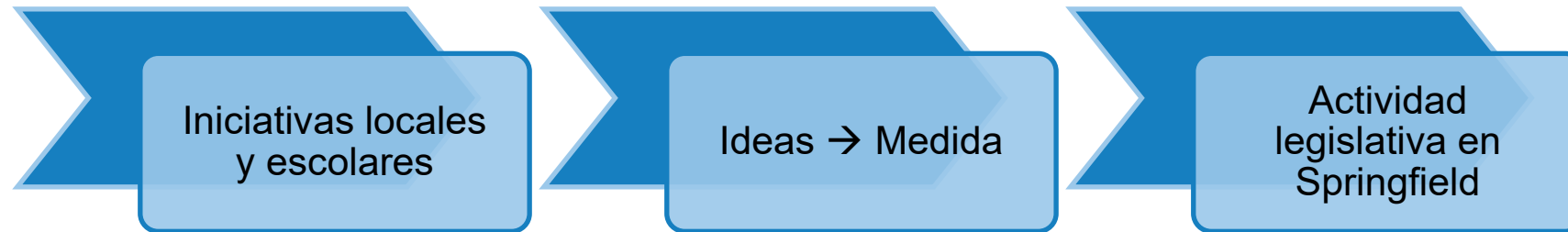
- Estudiante de último año en Neuqua Valley High School, Naperville, IL (anteriormente, estudiante de Illinois Mathematics and Science Academy [IMSA]).
- Logros juveniles:
 - Es un periodista comprometido en fomentar la igualdad en la salud y la educación de los niños mediante el avance de políticas públicas.
 - Es el miembro más joven de la Organización Mundial de la Salud (OMS); participa en su consejo juvenil y en el grupo asesor global de tecnología.
 - Es coautor y colaborador en la promoción del proyecto de ley 1560 del Senado, la primera ley en el país que exige evaluaciones de salud mental sin costo en las escuelas, para más de 1,5 millones de estudiantes, y trabaja directamente con legisladores para incluir planes de estudios de salud mental en las escuelas.
 - Es asesor juvenil del laboratorio *Mental Health for All* de Harvard University, donde apoya el proyecto EMPOWER, una iniciativa que amplía la formación psicosocial digital a más de un millón de proveedores de salud en contacto directo con pacientes en todo el mundo.
- Aspiraciones futuras: están enfocadas en la investigación y las políticas, reforzadas por su experiencia como pasante en la iniciativa de transformación de la salud conductual infantil de Illinois. Sus esfuerzos incluyeron contribuir a la reforma de sistemas a nivel estatal mediante el desarrollo de estrategias de contratación y adquisiciones basadas en datos, que cierran las brechas en los servicios y expandan el acceso igualitario a la atención.

Perfiles de defensores de la salud mental iniciados por estudiantes: Sai Ganbote



- Estudiante de último año en Illinois Mathematics and Science Academy (IMSA).
- Es una estudiante con varios papeles:
 - Es una investigadora, innovadora en atención médica y defensora juvenil comprometida en fomentar la igualdad en el ámbito de la medicina; realiza investigaciones en neuroimágenes y ciencia de la implementación en Northwestern University y Stanford University, estudia la neurodegeneración mediante imágenes del cerebro decodificadas con inteligencia artificial.
 - Es cofundadora de Youth 4 Neuro Chicago, que amplía el acceso a la educación en neurociencias y a la defensa de la salud mental para estudiantes de toda la ciudad.
 - Es presidenta del consejo estudiantil de Aurora; conecta a estudiantes con oportunidades en toda la ciudad. Ha realizado pasantías con un congresista de EE. UU., organizado conferencias nacionales con Society of Critical Care Medicine y conseguido financiación para iniciativas de salud mental.
- Logros en salud pública:
 - Es coautora de un proyecto de ley sobre educación en salud mental para estudiantes de Illinois. Además, ha participado en American Public Health Association, Mental Health America, NAMI Illinois o NAMI Community of Practice y conferencias de Brookstone.
- Pasatiempos:
 - Le gusta jugar *pickleball*, básquetbol y bádminton con sus amigos.

Las voces de los jóvenes desde la defensa de la salud mental dirigida por jóvenes: IMSA y más allá



Rutas de apoyo para la defensa de la salud mental juvenil: iniciativas de los adultos

- ✓ Legislación
- ✓ Formación y mentorías
- ✓ Acceso y conexiones
- ✓ Financiación para operaciones y estipendios para estudiantes
- ✓ Participación de legisladores y expertos

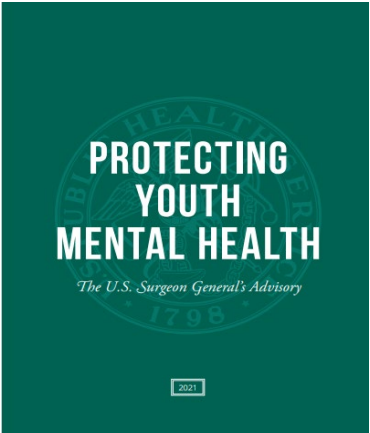
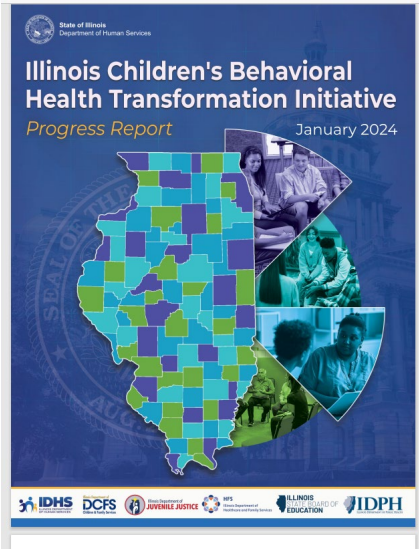
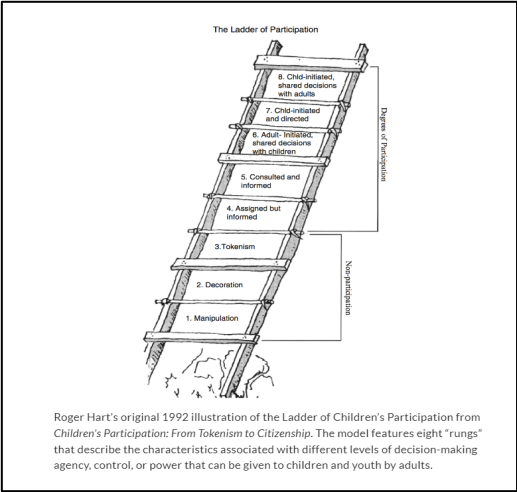
¿Qué más se necesita?

- Planes sostenibles para la participación de los jóvenes
- **Financiación** para favorecer actividades estructuradas
 - Consejos juveniles
 - Juntas asesoras
- Colaboración entre instituciones y organizaciones
- Oportunidades de desarrollo de habilidades y formación en todo el estado

Llamamiento a la acción: ¿Qué puede hacer usted?



Recursos y referencias



Escanee aquí para acceder a los recursos de salud mental.



Obtenga más información sobre las iniciativas de Healing-Centered Illinois

Encuesta de participación del
grupo de trabajo de Healing-
Centered Illinois (HCITF)

**Comparta su
información de
contacto a través de
esta encuesta de
participación para
mantenerse al día
sobre la iniciativa y
las oportunidades
de colaboración.**



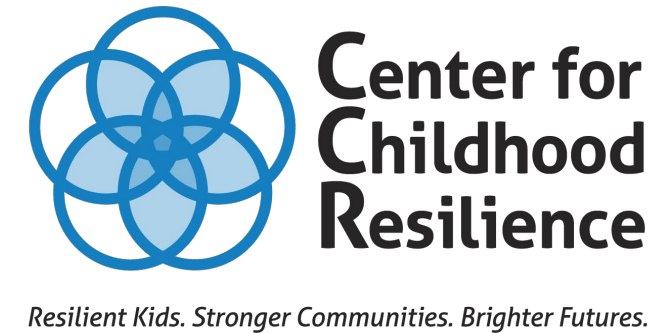
Panelistas en representación de los jóvenes:

Eleanor Bowen

Mireya Lozano

Sai Ganbote

Abhinav Anne



Contribuyentes de Lurie Children's Hospital:

Kyler Lehrbach, M.A.: klehrbach@luriechildrens.org

Tara Gill, PhD: tgill@luriechildrens.org

Para obtener más información, visite nuestro sitio web ingresando a
www.childhoodresilience.org.